

een volgende keer kun je ... / ik zou graag willen dat je...

**4 Gewenst**

ik hoorde je dit zeggen ... / ik zag je dit doen ...

**1 Gedrag**

**4 G methode  
Feedback**

hierdoor luisterde ik niet meer ... / waardoor ik kwaad werd ...

**3 Gevolg**

ik kreeg het gevoel dat ... / hierdoor werd ik ...

**2 Gevoel**