Het DOEL bereiken

- **Actie!**
  - kom en blijf in actie
  - stap voor stap
- **Tijdspad**
  - wanneer wil je doel bereikt hebben
  - wanneer zet je eerste stap?
    - concreet!
  - hoe ziet deze stap eruit?
    - concreet!
- **Wat houdt je tegen?**
- **Welke hulpbronnen?**
  - wie of wat heb je nodig om doel te bereiken
  - hoe ga je deze hulpbron (concreet!) gebruiken?
- **Waarom doelen benoemen**
  - geeft richting
  - geeft energie
  - bewezen succesvoller
- **Wát is jouw doel?**
  - bewoord ze kort, krachtig, concreet, gedetailleerd en positief EN haalbaar
  - visualiseer je doel
    - hoe ziet het doel eruit?
    - wat kunnen anderen aan jou merken?
    - wat zal er anders zijn?
- **Wat zijn de effecten bij het bereiken?**
  - stel de vraag wat het jou oplevert
  - voor wie doe je het?