Oplossingsgericht veranderen

- 1 veranderbehoefte
  - probleem
    - model
      - technisch
      - medisch
  - probleemonderkenning
    - gebruik taal
    - korte verkenning
    - wat zou nuttig zijn om te bespreken
    - wat zou jij willen veranderen
    - hoe heb je er last van
    - hoe belemmert het jou
    - wat is het probleem
    - oorzaak niet belangrijk
- 2 gewenste toestand
  - probleemdenken succesdenken
  - van - naar + doelen
  - van gevoel naar gedrag
  - van onbereikbaar naar bereikbaar
    - concreet
    - focus op resultaat
    - positief
  - van activiteit naar resultaat
- 3 bepaal platform
  - wat is bereikt
  - wat is er al
- 4 eerder succes
  - **Wát** zorgde voor
    - interne oplossingen
      - men weet hoe toe te passen
      - vaardigheden aanwezig
    - sterkteperspectief
      - juiste mensen
      - juiste middelen
    - gebruik alles wat aanwezig is
    - positieve uitzondering
      - probleem niet altijd aanwezig
      - uitzondering succes
- 5 vooruit
- 6 vooruitgang
- 7 verdere veranderingsbehoefte?